



મુખ્ય તથ્યો

- ડ્યૂશેન અને બેકર મસ્ક્યુલર ડિસ્ટ્રોફી દુર્લભ અનુક્રમી વારસાગત બીમારીઓ છે, જે પ્રગતિશીલ રીતે માંસપેશીઓના ક્ષયનું કારણ બને છે.
- આ બીમારી x-ક્રોમોઝોમમાં થયેલા ફેરફારને કારણે થાય છે, તેથી મુખ્યત્વે છોકરાઓ અસરગ્રસ્ત થાય છે.
- હાલ આ બીમારીનો કોઈ ઈલાજ ઉપલબ્ધ નથી.
- દર વર્ષે વિશ્વભરમાં આશરે 5,000 છોકરાઓમાંથી 1 છોકરો ડ્યૂશેન મસ્ક્યુલર ડિસ્ટ્રોફી (DMD) સાથે જન્મે છે.
- ડીએમડીના નિદાન માટેની સરેરાશ ઉંમર 4.5 વર્ષ છે.
- લક્ષણો દેખાવા અને નિદાન વચ્ચે સરેરાશ 2.5 વર્ષનો સમય લાગે છે.
- યોગ્ય સંભાળ સાથે ડીએમડીથી પીડાતા વ્યક્તિઓ 30 વર્ષ કે તેથી વધુ ઉંમર સુધી જીવિત રહી શકે છે.

વિશ્વ ડ્યૂશેન જાગૃતિ દિવસ 2025

વિષય: "પરિવાર: સંભાળનો કેન્દ્રબિંદુ"

આ દિવસ દર વર્ષની જેમ 7 સપ્ટેમ્બરના રોજ ઉજવવામાં આવે છે. ડ્યૂશેન અને બેકર મસ્ક્યુલર ડિસ્ટ્રોફીથી પીડાતા વ્યક્તિઓ માટે પરિવારના સભ્યોની ભૂમિકા વિશે પ્રકાશ પાડે છે.

ડ્યૂશેન સાથે જીવવું શારીરિક પડકારો અને ભાવનાત્મક સંવેદનશીલતાની યાત્રા છે, જેમાં પરિવારનું પ્રેમ, સહારો અને રોજિંદા ભાગીદારી મહત્વપૂર્ણ છે. પરિવાર માત્ર સારવાર માટે નહીં, પણ ગુણવત્તાવાળું જીવન જીવવામાં પણ મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે.

માતા-પિતા સૌથી મહત્વના સંભાળદાતા હોય છે, ભાઈ-બહેન જીવનભરના સાથી અને દાદા-દાદી, કાકા-કાકી જેવા પરિવારમાં અંગ મહત્વ ધરાવે છે.

WDAD વૃત્તચિત્ર લોન્ચ

7 સપ્ટેમ્બરે, World Duchenne Organization WDAD વૃત્તચિત્ર રજૂ કરશે.

આમાં દુનિયાભરના પરિવારોના અનુભવ દર્શાવવામાં આવશે કે તેઓ કેવી રીતે ડ્યૂશેન સાથે જીવન જીવે છે.

આ વૃત્તચિત્ર માત્ર શારીરિક અને ભાવનાત્મક પડકાર દર્શાવતું નથી, પણ વિવિધ સંસ્કૃતિઓના પરિવારોની આશા અને પ્રેમ પણ ઉજાગર કરે છે.

તમે શું કરી શકો?

આ વિષયને તમારા સમુદાય સાથે વહેંચો. સાથે મળીને આપણે વધુ સહાયક અને સર્વસમાવેશક સમાજ બનાવી શકીએ.

વધુ માહિતી માટે મુલાકાત લો: worlddduchenneday.org

ડ્યૂશોન અને બેકર મસ્ક્યુલર ડિસ્ટ્રોફી વિશે

ડ્યૂશોન એક દુર્લભ બીમારી છે જે ધીમે ધીમે માંસપેશીઓના ક્ષય તરફ લઈ જાય છે.

દર 5,000 છોકરાઓમાંથી લગભગ એક છોકરો આ બીમારી સાથે જન્મે છે.

આ એ-ક્રોમોઝોમમાં ફેરફારના કારણે થાય છે, જેના કારણે મુખ્યત્વે પુરુષો અસરગ્રસ્ત થાય છે.

આ પહેલા ચાલવામાં તકલીફ, પછી મોટર ક્રિયાઓમાં અશક્તિ અને અંતે શ્વાસપ્રશ્વાસ અને હૃદયના કાર્યમાં પણ અસર થાય છે.

બેકર ડિસ્ટ્રોફી (BMD) ડ્યૂશોનની તુલનામાં ઓછું ગંભીર સ્વરૂપ છે.

વિશ્વ ડ્યૂશોન જાગૃતિ દિવસ વિશે

વિશ્વ ડ્યૂશોન જાગૃતિ દિવસ (WDAD) 9 સપ્ટેમ્બરના રોજ ઉજવવામાં આવતો એક વાર્ષિક કાર્યક્રમ છે.

WDAD એ એક વૈશ્વિક પહેલ છે જેનો ઉદ્દેશ ડ્યૂશોન અને બેકર મસ્ક્યુલર ડિસ્ટ્રોફી વિશે જાગૃતિ વધારવાનો છે.

આ દિવસ ડિસ્ટ્રોફીનોપથીસથી પીડાતા લોકોના જીવનની ગુણવત્તામાં સુધારો લાવવા માટે શિક્ષણ, વકાલત અને સામાજિક સમાવેશની પ્રવૃત્તિઓને પ્રોત્સાહન આપે છે.

સાથે સાથે, આ દિવસ એ દર્દીઓની વ્યક્તિગત કહાણીઓ અને અનુભવોને વહેંચવા માટે એક મંચ પણ પૂરો પાડે છે.

Sources:

- [Facebook Event](#)
 - [Twitter - @duchenneday](#)
 - [Instagram - @worldduchenne](#)
 - **Email:** nicoletta.madia@worldduchenne.org
-